

Pediatria

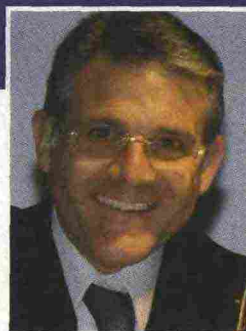
Lo specialista risponde

Scrivete a:
Vero Salute
Via della Chiesa 15
20123 Milano
redazioneverosalute@gvperiodici.com

dottor Giuseppe Mele

Specialista in Pediatria
Presidente di Paidòss

(Osservatorio sulla salute dell'infanzia
e dell'adolescenza)



Svezzamento: è ora?

Buongiorno, sono una neo mamma di un bambino di quasi 6 mesi, e vorrei porle un quesito in merito all'allattamento. Premettendo il peso di 11,2 kg e l'altezza di 68 cm del mio bambino, allattato esclusivamente al seno, le chiederei se in virtù del compimento del sesto mese è doveroso iniziare lo svezzamento. Preciso che possiedo ancora molto latte che soddisfa le esigenze delle varie poppate giornaliere. Per cui le chiederei se posso ritardare lo svezzamento e continuare esclusivamente con il latte materno. Eventualmente fino a quando?

Olivia, Reggio Calabria

Direi che non ci sono problemi a continuare con l'allattamento materno, visti i corretti parametri accrescitivi di suo figlio. L'allattamento al seno si può continuare fino a un massimo di otto mesi - un anno. Dal settimo mese, comunque, è meglio aggiungere anche un po' di omogeneizzato di carne, per la diminuzione di ferro che ci potrebbe essere in questo periodo.

Crescita rallentata

La mia bimba di 16 mesi e mezzo non cresce bene come dovrebbe (pesa circa 9 kg ed è alta solo 74 cm). Soprattutto, è ferma da un mese. Mi preoccupa maggiormente l'altezza, più che il peso. Ora le farò fare degli esami del sangue per vedere se ci possano essere problematiche relative a possibili allergie. Crede che sia solo una mia ansia da mamma o faccio bene a farle gli esami? Grazie moltissime.

Antonella, Ferrara

Io aspetterei, perché in questa età è abbastanza normale che i bambini non crescano tutti i mesi. Possono

Reflusso gastroesofageo a quattro mesi

A mio figlio di 4 mesi è stato diagnosticato il reflusso gastroesofageo tramite ph-metria. Il pediatra ci ha tranquillizzato dicendoci che la situazione dovrebbe migliorare spontaneamente col tempo e ma-

gari di anticipare lo svezzamento. Lei è d'accordo con questo punto di vista? Nel frattempo, cosa possiamo fare per evitare che il piccolo stia male per colpa del reflusso?

Lucilla, Aosta

Dalle informazioni che fornisce, mi sento di concordare con i consigli che le ha dato il suo pediatra. Di solito il reflusso gastroesofageo è un sintomo che va in remissione

spontaneamente con l'età, anche se bisogna comunque capire da cosa dipende. Anche l'indicazione di anticipare lo svezzamento mi sembra corretta, perché l'assunzione di alimenti

solidi migliora fisiologicamente il quadro clinico. Se non allatta al seno, nel frattempo può utilizzare un latte adattato, più "ispessito" per ridurre la sintomatologia. Saluti.

anzi esserci recuperi successivi. Più che l'esame del sangue, se vuole stare comunque più tranquilla, consiglio l'esame delle urine. A disposizione, i miei più cordiali e vivi saluti.

Inappetenza strana

Sono il papà di una bimba di 19 mesi che non ci ha dato mai problemi per mangiare; latte vaccino da quando ha 10 mesi, pranzo con pasta al sugo, carne o legumi, merenda con yogurt e cena con minestrina di brodo vegetale con formaggino e latticini vari, a turno, o prosciutto cotto. Da qualche giorno non sempre vuole il latte o la minestrina la sera; fa capricci o mangia solo quello che dice lei (pane, crackers, formaggino). Volevo chiederle: abbiamo fatto male a non abituarla prima ad altri cibi o è una fase anche normale? La mamma è un po' in confusione e io cerco di avere pazienza, anche perché quando non mangia sembra

sazia e continua a dormire la notte. Grazie molte di una sua risposta.

Luciano, Lecco

Non mi allarmerei affatto, gentile signor Luciano, perché fino a ora sua figlia ha avuto un'alimentazione corretta. A disposizione per ulteriori chiarimenti, in merito anche ad altre domande che vorrà pormi, i miei saluti.

