

37 CAMPI DA TENNIS NEL PIATTO

Solo l'1% dei bambini italiani tra i 6 e i 10 anni segue un regime alimentare corretto, un costo per la Terra pari a 37 campi da tennis all'anno. È infatti elevatissimo l'impatto ambientale di diete scorrette: 118 m² globali di terreno sfruttati per produrre un chilo di carne bovina, rispetto ai 12 m² per lo stesso quantitativo di pasta. Cifre ridotte quasi a zero - 2 m² - per ortaggi e verdura.

Sono i dati presentati dall'Osservatorio Nazionale sulla Salute dell'Infanzia e dell'adolescenza (Paidòss) in occasione della settimana "International Conference on children's health and the environment" tenutasi di recente a Gerusalemme. La ricerca ha misurato l'"impronta ecologica" dei prodotti di più largo consumo dal campo di produzione alla tavola e allo smaltimento, basandosi sulla concezione della Doppia piramide alimentare, proposta dal Barilla Center for Food & Nutrition.



ILLUSTRAZIONI DI MANUELA BERTOLI