

## L` allattamento che emozione Culla e riposino

[Redazione]

L'allattamento che emozione Culla e riposino L'allattamento al seno materno è il massimo per il neonato. Per evitare che si formino dolorose ragadi disinfettare capezzoli e aréole con appositi prodotti prima e dopo la poppata e applicare negli intervalli le coppette d'argento. Il residuo del cordone ombelicale nel giro di 7-10 giorni deve cadere, ogni giorno va cambiata e disinfettata la medicazione. Vediamo altri preziosi consigli dagli esperti del comitato scientifico di Paidòss, l'Osservatorio per la salute nell'infanzia. Coliche Si manifestano con crisi di pianto improvvise e persistenti per ore. Si ripetono quasi regolarmente ogni sera. Il piccolo è sofferente dene le gambe flsse e i pugni chiusi. E' difficile eliminarle completamente ma sono necessari alcuni accorgimenti: se allattato al seno non tenetelo attaccato per troppo tempo al seno (non più di 15 minuti per seno), rispettando un intervallo minimo di 2 ore. Evitate di bere tè, cane, cioccolato, bevande a base di cola che passando nel latte possono stimolare il bimbo. Tettarella Se allattato con biberon controllate che i fori della tettarella e le modalità di allattamento siano adeguate. Consultate il vostro pediatra che valuterà se sostituire il latte che utilizzate. Se la colica è in atto diminuid luce e rumori, evitate di stimolarlo troppo (può solo aumentare il disagio), cullatelo con movimenti ritmici e dolci, massaggiategli il pancino in senso orario, ricorrete a un bagnetto caldo, attaccatelo al seno per 3/5 minuti e dategli dell'acqua per favorire la ripresa del transito intestinale. Utilizzare per un periodo di tempo non prolungato dei probiotici sicuri ed efficaci consultando il vostro pediatra e non con le auto prescrizioni. Quelli sicuri sono lactofacillius Rannosus oppure probiodci a base di spore. -tit\_org-allattamento che emozione Culla e riposino