

SOVRAPPESO

Solo l'1% dei bambini segue una dieta corretta

Solo l'1% dei bambini italiani segue una dieta corretta mentre è elevatissimo l'impatto ambientale di diete squilibrate: 118 metri quadrati globali di terreno sfruttati per produrre un chilo di carne bovina, più che decuplicati rispetto ai 12 metri quadrati per lo stesso quantitativo di pasta. Cifre ridotte quasi a zero, a due metri quadrati, invece, per ortaggi e verdura. Lo rileva uno studio presentato dall'Osservatorio nazionale salute infanzia e adolescenza. «Il nostro obiettivo - dice il presidente Paidoss Giuseppe

Mele - è arrivare a contenere le conseguenze di scelte alimentari scorrette e a riorientare gli stili di vita e alimentari verso modalità di consumo più sostenibili per la salute, l'ambiente e l'integrità sociale. Un impegno, quello della buona e sana tavola, che deve cominciare dalle filiere e dalle aziende agricole e produttrici».



Peso: 4%