

SESSO 14

Questa è l'età media a cui I RAGAZZI ITALIANI HANNO IL LORO PRIMO RAPPORTO. E due su dieci sono ancora più piccoli. Può capitare che i genitori non se ne accorgano. Come affrontare il fenomeno, evitando anche i rischi per la salute? *Grazia* ha indagato

DI *Pianna Sanò*

Chi non ha mai fatto il gioco della bottiglia alza la mano. Quella roulette a casa, sul pavimento di mamma e papà alle feste del ginnasio? Il modo di avvicinare il bello della classe, per superare la timidezza. Il gioco più trasgressivo che si potesse fare a 14 anni. Quando forse qualcuno iniziava a parlare di sesso, ma quasi per tutti non era molto chiaro di che cosa si trattasse. Anche oggi ci si gioca. Ma lo scenario è cambiato. Anziché "guancia" o "labbra", i ragazzi si spingono più in là. Fellatio o sesso a tre? Già, perché i nostri 14enni sono sessualmente attivi, e anche trasgressivi. Questo, almeno, raccontano medici e psicologi. E anche Beatrice Lorenzin, ministro della Salute, in un'intervista pubblicata sul numero 32 di *Grazia* ha affermato che «si è abbassata l'età del primo rapporto. Dalle indagini risulta che oggi si verifica al di sotto dei 14 anni».

La conferma dei teenager. Se a parlare con i genitori, sembra che adolescenti e preadolescenti siano tutti ancora molto indietro e poco interessati all'argomento, quando invece li incontri direttamente, sono loro a dirti che è vero, che il

gioco della bottiglia oggi si fa anche così. Poi ti raccontano della loro prima volta: Federica l'ha fatto a 14 anni, al campo estivo di tennis, con Luca, che ha solo un anno in più. Ti parlano del compagno di classe che con i soldi di papà per l'abbonamento dell'autobus ha pagato una prostituta e che per tutto l'anno è andato in giro a piedi (o non pagando il biglietto). Raccontano di Marco, 15 anni, che riceve un sms con un selfie di Livia a seno nudo, lo fa vedere agli amici del calcetto e gli grida: «Evvai, stasera si fa sesso». E di Cristina che si vanta con le amiche di averlo fatto prima dell'esame di terza media.

Sempre più presto. Certe storie le hanno vissute tutte le generazioni, si potrebbe obiettare. Vero, ma prima accadeva più avanti. «Fino a una decina di anni fa, l'età media del primo rapporto sessuale si attestava intorno ai 17 anni. Nel tempo il dato ha continuato a scendere. Nella seconda metà dei 2000 eravamo a 16 e oggi a 14», dice il sessuologo Marco Rossi. Già nel 2013, inoltre, un'indagine dell'Osservatorio nazionale sulla salute dell'infanzia e dell'adolescenza avvertiva che il 19% degli adolescenti italiani vive la sua prima

Foto GETTY IMAGES

Codice abbonamento: 122929