



L'allarme dell'Osservatorio Nazionale

Troppi stimoli ai 5 sensi. E i bambini non dormono

■ Oltre un milione di piccoli fra i tre e i quattordici anni soffre di insonnia.

L'Osservatorio Nazionale sulla salute dell'infanzia e dell'adolescenza lancia l'allarme e avverte i genitori: l'esagerata stimolazione dei cinque sensi è fra le cause più frequenti del disturbo che non va mai sottovalutato.

