

Home » LE ETA' DELLA SALUTE » La Salute dei Bambini » Dermatite atopica, inquinamento la causa più diffusa

## Dermatite atopica, inquinamento la causa più diffusa

Valentina Cervelli  
21 novembre 2013

Mi piace 6

Tweet 2

Condivi

Commenta



**Dermatite atopica? Inquinamento e metalli pesanti** le cause più diffuse alla base della sua manifestazione nei bambini che già costituzionalmente ne sono predisposti. Lo spiega **Giuseppe Mele**, presidente di Paidòss, l'Osservatorio Nazionale sulla salute dell'infanzia e dell'adolescenza.

Nel corso di una conferenza internazionale sul tema in svolgimento in Israele in questi giorni è stato fatto il punto su questa **malattia pediatrica della pelle**. La **dermatite atopica** è uno dei **problemi epidermici** che più affliggono i bambini tra i due ed i cinque anni e la crescita dei casi negli ultimi 10 anni è statisticamente innegabile. I ricercatori che da ogni parte del mondo hanno studiato il fenomeno sono giunti tutti alle stesse conclusioni: i diversi tipi di inquinamento influiscono moltissimo sulla sua comparsa.

Tra i principali accusati vi sono l'inquinamento atmosferico, l'emissione di metalli pesanti dalle marmitte catalitiche e l'acqua troppo dura e calcarea. Polveri, **acari**, **l'epitelio del gatto** e cibi meno salutarci rimangono tra gli osservati speciali mentre si continua a voler comprendere come si possa trovare una soluzione alla mutazione ed alla perdita di funzionalità del gene per la Filaggrina (FLG), quello che è conosciuto scientificamente per essere il maggiore fattore di rischio la dermatite atopica. Commenta il dott. Giuseppe Mele:

*Ad oggi, le mutazioni con perdita di funzione del gene per l'FLG sono il fattore di rischio più elevato per sviluppare la dermatite atopica, una malattia con prevalenza in età pediatrica del 10-15%. Ma i più recenti studi attestano che nel 40% dei bambini che ne sono portatori la patologia potrà anche non manifestarsi. Un segnale che indica che la malattia è sempre più dipendente da fattori correlati all'ambiente esterno, agli stili di vita e ai cambiamenti dell'ambiente domestico. [...] E' importante prevenire la malattia evitandone le cause scatenanti.*

Ecco quindi che una igiene molto accurata deve essere sostenuta, pulendo la pelle con saponi e detergenti dal ph fisiologico e possibilmente composto anche da sostanze antisettiche. Contestualmente unire una sorta di "dietoterapia" apportando una maggiore dose di frutta e verdure, pesce, grassi di origine vegetale, fibre e cereali, arricchita da molta acqua darà modo ai genitori di aiutare i propri piccoli a combattere con questo disturbo. Per saperne di più si può visitare il sito di [Paidòss](#)

Photo Credit | Thinkstock