

Senologo



Luigi Manca

Chirurgo senologo, responsabile Chirurgia Senologica presso la Casa di Cura Professor Petrucciani a Lecce

QUELLA CISTI NON FA PREOCCUPARE

Ao 37 anni e, durante una recente ecografia al seno, mi è stata riscontrata una cisti liquida grande circa 3 millimetri. Il mio medico di base mi ha detto che non c'è nulla di cui preoccuparsi perché si tratta di una cisti liquida all'interno di un seno giovane e sostanzialmente sano. Io, però, sono un po' preoccupata. Come devo monitorare la situazione? Devo fare altri esami? Mi potete dare un consiglio?

Gemma da Vicenza

Carissima Gemma, le formazioni cistiche sono delle sacche di liquido benigne che non si trasformeranno mai in formazioni tumorali. Certo, le cisti possono riassorbirsi spontaneamente oppure aumentare di dimensioni provocando dolore, in tal caso è necessario aspirarle con un normale ago da intramuscolo in ambulatorio, e il liquido non viene più analizzato. Pertanto le consiglio di stare tranquilla, ha ragione il suo medico di base.

Pediatra



Giuseppe Mele

Specialista in Pediatria
Presidente Osservatorio Nazionale sulla salute dell'infanzia e dell'adolescenza Paidòss

LAVAGGI NASALI: NON SONO UNA "MODA"

Gentile redazione, vorrei sapere da un pediatra cosa ne pensa dei lavaggi nasali per prevenire il raffreddore. Ho notato che sono molto "di moda" e che diverse mie amiche li praticano, ma sono davvero utili? Andrebbero fatti sempre, come prevenzione, oppure solo quando il bambino è raffreddato? Qual è la soluzione migliore da utilizzare? Ve lo chiedo per mio figlio che ha sei anni e che comunque si ammala di raffreddore nella media rispetto agli altri bambini.

Federica da Trieste

Cara Federica, i lavaggi nasali non sono solo un fenomeno "di moda", ma rappresentano un modo sicuro, pratico e utile per prevenire e ridurre il rischio di infezioni delle alte vie respiratorie, soprattutto di sinusiti. Le consiglio di eseguire i lavaggi con della semplice soluzione fisiologica e con accortezza, visto che spesso in questi casi il bambino è facilmente infastidito e si dimena molto. Un saluto.

*Hai una curiosità oppure un problema di salute che vuoi sottoporre a uno specialista? Noi lo contattiamo per te. Scrivi alla redazione o invia una e-mail all'indirizzo: confessionirubriche@gvperiodici.com specificando **Salute** nel campo oggetto*