

PROBIOTICI PER LE COLICHE DEI NEONATI

Una ricerca presentata al congresso mondiale Rutas Pediatricas tenuto a Bilbao offre una speranza per ridurre le colichette dei bambini: potrebbe bastare dar loro per tre mesi un particolare fermento lattico,

il *Lactobacillus reuteri*, in grado di "resettare" la flora intestinale del piccolo eliminando gli spasmi addominali che provocano il dolore e i pianti. Non solo: "i probiotici migliorano le difese del sistema immunitario, che per più

del 70% sono localizzate proprio nel tratto intestinale" ha aggiunto Giuseppe Mele, coordinatore scientifico della delegazione italiana a Bilbao. "Anche per questo – ha spiegato – possono essere un valido aiuto per trattare

allergie e infezioni ricorrenti, senza gli effetti collaterali degli antibiotici che eliminano velocemente i batteri 'cattivi', ma destabilizzano molto di più l'intestino, oltre a aumentare il rischio di sviluppare resistenze".