

## C Salute / Specialisti

### Dermatologa



**Adele Sparavigna**

Medico chirurgo  
Specialista in Dermatologia  
e Venereologia, autrice di  
numeroso pubblicazioni  
[www.adelesparavigna.it](http://www.adelesparavigna.it)

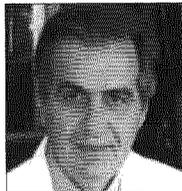
#### Come far sparire una cicatrice

**Q**ualche mese fa mi sono sottoposta a un intervento per asportare l'appendice. La cicatrice è ancora decisamente rossa e alcune mie amiche mi hanno detto che esistono delle creme specifiche che velocizzano il processo di cicatrizzazione e addirittura lo migliorano. È vero? Grazie.

*Valentina, Bologna*

Sono numerosi i prodotti in commercio in grado di favorire il processo di cicatrizzazione, in modo da ottenere un esito esteticamente accettabile e in un lasso di tempo relativamente breve. Per poter eseguire una prescrizione mirata, andrebbe esaminato lo stato del tessuto cicatriziale, valutandone lo stato di infiammazione e l'eventuale tendenza del tessuto a ipertrofizzarsi. Per le cicatrici molto infiammate sono indicate creme emollienti e lenitive, per quelle ipertrofiche i prodotti a base di silicone da applicare la sera e tenere in sede tutta la notte. In caso di esposizione al sole non dimentichi di utilizzare uno stick solare a protezione molto alta e resistente all'acqua.

### Allergologo



**Floriano Bonifazi**

Allergologo-Pneumologo  
Past President AAITO  
(Associazione Italiana  
Allergologi Immunologi  
Ospedalieri), Ancona

#### L'allergia al mare esiste e... si cura così

**S**i può essere allergici a qualche elemento che si trova in mare? Ogni volta che esco dall'acqua mi sento prudere tutta la pelle, ma non ho alcun segno evidente, se non quello delle mie unghie perché mi gratto. Cosa potrebbe provocare questa reazione?

*Nicola, Ancona*

Il prurito acquagenico da cui lei è affetto, diversamente dall'orticaria acquagenica che avviene sempre per contatto con qualsiasi tipo di acqua, non solo quella marina, è conosciuto da circa trent'anni, colpisce sempre le gambe e in modo particolare le cosce. Questo prurito è causato da un innalzamento nel sangue di istamina dopo il contatto con l'acqua e viene facilitato dalla sudorazione e dal caldo. Nei casi in cui il disturbo è rilevante per entità e durata, si prescrivono antistaminici di ultima generazione da assumere almeno un'ora prima del programmato bagno in mare, per prevenire oppure ridurre il prurito.

### Pediatra



**Giuseppe Mele**

Specialista in Pediatria  
Presidente Osservatorio  
Nazionale sulla  
salute dell'infanzia e  
dell'adolescenza Paidòss

#### Il bimbo ha 8 mesi e un occhio storto

**H**o un bambino di 8 mesi che, a mio parere, ha un occhio lievemente storto. Mi dicono tutti che è troppo presto per fare una diagnosi, ma a me sembra un evidente cenno di strabismo. Cosa ne pensa? Potrebbe essere questo il suo problema? Io sono convinta che non sia così normale, ma vorrei il consiglio di un pediatra esperto. Grazie.

*Mariangela, Lodi*

Gentilissima lettrice, la sua apprensione è del tutto comprensibile e fa bene a prestare attenzione a questo sintomo: dopo il terzo mese di età del bambino, infatti, un occhio storto potrebbe essere indice di strabismo. Esistono varie tipologie quando si parla di questo disturbo: convergente, se l'occhio è rivolto verso l'interno, divergente se è rivolto verso l'esterno o verticale, se guarda verso l'alto o verso il basso. La sua origine può essere legata a vari fattori tra cui un mancato sviluppo dei muscoli o un difetto visivo come l'ipermetropia. In ogni caso farebbe bene a consultare uno specialista.

*Hai una curiosità oppure un problema di salute che vuoi sottoporre a uno specialista in qualunque campo? Noi lo contattiamo per te. Scrivi alla redazione o invia una e-mail a: [confessionirubriche@gvperiodici.com](mailto:confessionirubriche@gvperiodici.com) specificando Salute nel campo oggetto*